

Juslibol: Natura, conoscenza e sapone Eco-Sostenibile

Una delle escursioni più apprezzate organizzate da VALS a Saragozza, in Spagna, è stata quella nell'area di Juslibol—un perfetto connubio tra educazione ambientale e sostenibilità pratica.

Juslibol è un "galacho", un tipo di zona umida formatasi quando il fiume Ebro, nel suo percorso sinuoso, scava nuovi letti lasciando dietro di sé laghi e habitat palustri ricchi di vita. Circondati da questo paesaggio unico, i partecipanti hanno esplorato la flora e la fauna locali-

Il momento culminante è stato un laboratorio creativo e pratico: la produzione di sapone eco-sostenibile a partire da olio da cucina usato. Prima di iniziare il processo di saponificazione, i partecipanti hanno preso parte ad una riflessione sul l'impatto ambientale dei detergenti chimici e sul crescente problema dell'inquinamento delle acque.

La sessione ha sensibilizzato i partecipanti ed ha offerto una semplice alternativa sostenibile.

Il sapone artigianale prodotto è rispettoso dell'ambiente e conveniente.



Visite primaverili



Le donne rifugiate e migranti hanno partecipato a una serie di attività educative e basate sulla natura in diverse località di Belgrado. Hanno visitato Jevremovac, uno dei più antichi giardini botanici dei Balcani, dove hanno esplorato le sue ricche collezioni di piante e appreso informazioni sulla flora locale.

Hanno anche visitato Ada Safari, uno dei laghi situati all'interno di Ada Ciganlija, per vivere un'oasi naturale nel cuore della città e approfondire la loro conoscenza dell'ambiente locale.

Come parte della formazione, il gruppo ha partecipato a un'escursione guidata sul Monte Avala, imparando nozioni base di orientamento e godendo della vista panoramica dalla torre di 200 metri.

Per concludere la loro esperienza, le partecipanti hanno visitato il Lago Veliko Blato, un'area protetta che ospita 120 specie di uccelli registrate, di cui 95 strettamente protette. Con la guida di esperti locali, hanno acquisito preziose conoscenze sull'avifauna della regione e sulla biodiversità più ampia del territorio.

Tra i vigneti di Vienna

L'escursione urbana Out4In a Vienna è iniziata alla stazione Heiligenstadt e ha condotto al "Cerchio dell'Albero della Vita" presso Himmel, un sito ispirato alle tradizioni celtiche. Quaranta alberi, ognuno rappresentante una data di nascita e tratti della personalità, formano un cerchio tranquillo accompagnato da musica classica e installazioni sonore interattive.

Dopo pranzo all'Oktogon am Himmel, la camminata è proseguita attraverso le verdi alture di Vienna—Cobenzl, Kahlenberg e Nussberg—guidata dall'esperta di vini Caroline Derler. Il percorso ha rivelato paesaggi suggestivi e informazioni sulla Riserva della Biosfera dei Boschi di Vienna, patrimonio UNESCO, e sulla cultura vinicola della regione.

Vienna è l'unica capitale con estesi vigneti all'interno dei propri confini. La viticoltura locale, in particolare il Gemischter Satz, riflette secoli di tradizione, sostenibilità e comunità. Le tipiche Heurigen, taverne vinicole locali, restano vivaci centri di vita sociale e culturale.



Mappa interattiva dei percorsi accessibili

Durante la fase pilota di Out4In, i partecipanti hanno identificato e mappato 15 percorsi accessibili.

Con il supporto di facilitatori e attori locali, le donne rifugiate/migranti partecipanti al progetto hanno co-creato una guida digitale per promuovere il patrimonio naturale locale.

I percorsi saranno presto visibili su una mappa interattiva nel sito web del progetto, consentendo agli utenti di esplorare visivamente i sentieri e pianificare meglio le proprie uscite.

Combinando informazioni dettagliate con una mappa online, la Guida migliora significativamente l'usabilità e l'accessibilità del contenuto.

Questa integrazione faciliterà anche la trasferibilità dei risultati del progetto, permettendo ad altre organizzazioni di adattare la guida Out4In per promuovere il proprio patrimonio naturalistico.

